

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

### Herkunftssprache Polnisch:

Der Unterricht in der Herkunftssprache findet im Kaiserin-Augusta-Gymnasium in der Georg Str. 9-13, Nebengebäude, und in Chorweiler in der Gustav-Heinemann-Schule, Karl-Marx-Allee 3 statt.

### Kein Parkplatz Hirschhofweg

In letzter Zeit ist vermehrt zu beobachten, dass Schülerinnen und Schüler ihre Fahrräder sowie Kleinkrafträder am Schulhofausgang am Hirschhofweg abstellen. Das Ordnungsamt hat mich darauf hingewiesen, dass Fahrzeuge teilweise auf dem Gehweg abgestellt werden. Ich wurde daher gebeten, darauf hinzuwirken, dass ausschließlich die dafür vorgesehenen Abstellflächen auf dem Schulgelände genutzt werden. Auf dem Schulhof stehen ausreichend Fahrradständer zur Verfügung.

Ich weise noch einmal darauf hin, dass das Befahren des Schulhofs nicht gestattet ist.

### Mental Health Hack - Energie ist begrenzt

Liebe Schulgemeinschaft,  
im Zusammenhang mit Leistung sprechen wir oft über Zeitmanagement. Dabei ist etwas anderes oft entscheidender: unsere Energie. Forschung zeigt, dass Konzentration, Selbstkontrolle und Leistungsfähigkeit mit zunehmender Belastung nachlassen. Nicht weil wir schwach sind – sondern weil unser Gehirn und unser Körper Ressourcen verbrauchen.

Deshalb ist die Frage nicht nur:  
„Habe ich genug Zeit?“


Sondern auch:  
„Wofür möchte ich meine Energie einsetzen?“

 Probier's aus:

Frage dich heute Abend:

- \* Was hat mir Energie gegeben?
- \* Was hat mich Energie gekostet?
- \* Was davon war wirklich wichtig?

Oft entsteht mehr Klarheit, wenn wir nicht versuchen, alles zu schaffen, sondern unsere Energie bewusst einsetzen.

 „Zeit kann man planen. Energie braucht Pflege.“

Herzliche Grüße  
Timotheus Mausolf

Viele Grüße

N. Menge, Schulleiter

12.06.2026